**PROTEÇÃO AUDITIVA**

Apesar da correria do dia a dia e das diversas distrações presentes no ambiente de trabalho, o uso correto de equipamentos de proteção individual deve ser levado a sério.

São eles que vão preservar a segurança e a saúde do trabalhador, oferecendo um escudo contra situações de risco e possíveis acidentes. Por isso, quem realiza suas tarefas em um ambiente ruidoso, precisa estar sempre atento à utilização do EPI de proteção auditiva.

**Mas afinal o que é ruído?**

* É um som indesejado. Uma sensação auditiva desagradável.

**Quais os tipos de ruído?**

O ruído pode ser classificado em três principais classes podendo ser: **Contínuo** (estável, com variações máximas de 3 a 5 dBA. **Intermitente** (oscilações de maior ou menor intensidade) e; **Impacto** (apresenta picos de ruído com duração menor de 1 segundo).

**Fatores que influenciam os riscos são:**

* **Tempo de exposição:** quanto maior este tempo, maior o perigo**.** O limite permitido por lei de exposição ao ruído é de 85 decibéis em uma jornada de trabalho de oito horas.
* **Lesões na orelha**: causados por problemas anteriores na orelha (infecções e inflamações).
* **Sensibilidade individual**: varia de acordo com a idade e com a resistência do organismo de cada pessoa.
* **Distância da fonte ruidosa**: quanto mais próximo, maior o perigo.
* **Intensidade**: quanto maior a intensidade, maior o risco para o trabalhador.

A gora que você já sabe o que é o ruído, e o que pode influenciar no risco, cuide bem da sua audição, procure informações sobre o seu ambiente de trabalho e faça uso constante do protetor auricular.

A Unidade disponibiliza dois tipos de protetores auriculares:

* Tipo plug - também chamado de protetor auricular de inserção, é um modelo indicado para trabalhadores que precisam utilizar o EPI intermitentemente. Em geral, é um dispositivo fabricado em silicone e copolímero, que se caracteriza por ser reutilizável. Uma vez que sua utilização implica na introdução do plug no ouvido do usuário, é recomendado ter bastante cuidado para utilizar o dispositivo.
* Tipo Abafador de ruído (concha) – é composto por duas conchas de plástico almofadadas, e é um dos mais utilizados para proteger a audição de operadores de máquinas e outros trabalhadores que ficam expostos a ruídos durante a jornada de trabalho.

Esses itens, no entanto, não silenciam totalmente os sons que existem no local de trabalho. Por uma questão de segurança, eles apenas abafam os barulhos, reduzindo a quantidade de decibéis para níveis dentro dos limites aceitáveis, mas sem impedir que a pessoa consiga se comunicar com os colegas e ouvir o que acontece próxima a ela.